



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

8.1.-12.1.2024

PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s pomazánkou ze sardinek, káva, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	koprová
	1a,6,7	Hlavní jídlo:	tarhoňové rizoto se zeleninou Sombrero s tofu,
			broskvový kompot, čaj ovocný
	1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík s žervé, zelenina, mléko
ÚTERÝ	1a,b,3,7	Přesnídávka:	houška s droždovou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
		Polévka:	fazolová
	4,7	Hlavní jídlo:	filé z mořské štiky pečené na másle, bramborová kaše,
			okurkový salát, čaj jablko
		Svačinka:	ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, čaj malina
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty,
			mléko, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	brokolicová
	1a	Hlavní jídlo:	krůtí prsíčko na houbách, perlový kuskus tříbarevný,
			zelný salát s mrkví, čaj višň
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj mango
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	veka s avokádovou pomazánkou, švédský čaj, ovoce
	1a,d,7,9	Polévka:	pórková s ovesnými vločkami
	1a,7	Hlavní jídlo:	zbruf se sýrem, špagety, ovocná šťáva
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s ramou a rajčetem, mléko
PÁTEK	7	Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,7	Polévka:	hráškový krém
	1a,7	Hlavní jídlo:	pečené kuře, rýže, míchaný salát, čaj broskev
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s pažitkovým máslem, zelenina, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

