



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

22.1.-26.1.2024

PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s pomazánkou z tuňáka, káva, ovoce
	1a,b,3	Polévka:	česneková s opečeným chlebem
	1a,7	Hlavní jídlo:	zeleninový bulgur s parmazánem, kompot z tropického ovoce, čaj jablko
	1a,3,7	Svačinka:	pudink s piškoty, čaj jahoda
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, čaj, ovoce
	1a,9	Polévka:	hrstková
	1a	Hlavní jídlo:	přírodní kuřecí řízek, rýže, salát z čínské zeli s koprem, čaj ovocný
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a strouhanou mrkví, mléko
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	1a,3,9	Polévka:	krupicová s vejci
	4,7	Hlavní jídlo:	rybí filé ve smetaně a sýru, bramborová kaše, ledový salát, čaj malina
	1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík s pomazánkou z červené čočky, čaj goji+limetka
ČTVRTEK	1d,7	Přesnídávka:	ovesná kaše s medem, čaj, ovoce
	1a,9	Polévka:	bramborová
	1a,7	Hlavní jídlo:	krůtí Karí s těstovinou Penne, rajčatový salát, čaj broskev
	1a,b,3,7	Svačinka:	obložená houska (rama, sýr, vejce, zelenina), mléko
PÁTEK	1a,b,3,7,10	Přesnídávka:	vřesinský dalaň s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,7	Polévka:	mrkvová s nudlemi
	1a,3,7	Hlavní jídlo:	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocná šťáva
	1a,b,6,7	Svačinka:	chléb s pomazánkou z tofu, čaj borůvka

Změna jídelníčku vyhrazena

