



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

29.1.-2.2.2024

PONDĚLÍ	1a,b,7	Přesnídávka:	kostka slunečnice se sýrovou pomazánkou s pažitkou,
			švédský čaj, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	brokolicová
	1a,7	Hlavní jídlo:	pečené kuře, zeleninový kuskus, broskvový kompot,
			čaj borůvka
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, mléko
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko,
			zelenina
		Polévka:	hrachová
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	pečený karbanátek, bramborová kaše, salát z červeného
			zelí, čaj goji+limetka
	1a,3	Svačinka:	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj jahoda
STŘEDA	1a,b,3,7	Přesnídávka:	houska se zeleninovou pomazánkou, čaj s mlékem,
			ovoce
	1a,6	Polévka:	z hlívy ústřičné s tofu
	1a,7	Hlavní jídlo:	tvarohové knedlíky s čokoládovou náplní, mléko
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj ovocný
ČTVRTEK	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s pomazánkou ze sardinek, káva, ovoce
	1a,7,9	Polévka:	zeleninová
	1a	Hlavní jídlo:	Con carne Mexico (fazole s hovězím masem), rýže,
			čaj broskev
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s žervé, zelenina, mléko
PÁTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	bílý jogurt s ovocem, houska, čaj, ovoce
	1a,7,9	Polévka:	celerová
	1a	Hlavní jídlo:	krůtí nudličky na česneku, těstoviny, ledový salát,
			čaj mango
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb s ramou a vařené vejce, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

