



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

18.3.-22.3.2024

PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb se švédskou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	kulajda
	1a,6,7	Hlavní jídlo:	tarhoňové rizoto se zeleninou Sombrero s tofu,
			broskvový kompot, čaj broskev
	1a,b,7	Svačinka:	houska s mrkvovou pomazánkou, čaj mandarinka
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj, ovoce
		Polévka:	čočková
	4,7	Hlavní jídlo:	rybí filé ve smetaně a v sýru, bramborová kaše, salát
			okurkový, čaj jahoda
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko
STŘEDA	1a,b,3,7	Přesnídávka:	vřesinský celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou,
			čaj s mlékem, ovoce
	1d,7	Polévka:	pórková s ovesnými vločkami
	1a,7	Hlavní jídlo:	zbruf, špagety, čaj ovocný
	1a,b,7	Svačinka:	veka s avokádovou pomazánkou, čaj goji+limetka
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	kostka slunečnice s pomazánkou rozhodou, mléko,
			zelenina
	1a,3,9	Polévka:	kmínová s vejci
	1a,7	Hlavní jídlo:	kuře pečené na kysaném zelí, brambory, čaj malina
	1a,3	Svačinka:	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj mango
PÁTEK	7	Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,3,9	Polévka:	hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	hovězí vařené, rajská omáčka, špaldový knedlík,
			ovocná šťáva
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

