



JÍDELNÍ LÍSTEK

obsahuje
alergeny

18.3.-22.3.2024



PONDĚLÍ	1a,b,7	Přesnídávka:	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, čaj, ovoce
	9	Polévka:	jáhlová
	1a,b	Hlavní jídlo:	čočka na kyselo, zelenina, chléb, čaj goji+limetka
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb s máslem a vařené vejce, mléko
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík se sýrovou pomazánkou s pórkem, mléko, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	brokolicová
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj mango
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s ajvarovou pomazánkou, čaj višň
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	vřesinský dalamánek s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce
		Polévka:	hrachová
	1a	Hlavní jídlo:	krutí nudličky na česneku, rýže, salát z červeného zelí, čaj maracuja
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s žervé, zelenina, čaj s mlékem
ČTVRTEK	1a,b,3,7	Přesnídávka:	veka se zeleninovou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	špenátová s kapáním
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	žemlovka s jablky a tvarohem, mléko
	1a,b,4,7	Svačinka:	chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj borůvka
PÁTEK		Přesnídávka:	
		Polévka:	Velký pátek
		Hlavní jídlo:	
		Svačinka:	

Změna jídelníčku vyhrazena

