



JÍDELNÍ LÍSTEK

obsahuje
alergeny

18.9.-22.9.2023



PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb se švédskou pomazánkou, čaj s mlékem,
			ovoce
	1d,7,9	Polévka:	vločková
	1a,b	Hlavní jídlo:	fazole na kyselo, zelenina, chléb, čaj broskv
	1a,b,7	Svačinka:	rohlík s medovým máslem, mléko
ÚTERÝ	1a,b,3,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb se zeleninovou pomazánkou, káva,
			ovoce
	1a	Polévka:	kapustová s bramborem
	1a,7	Hlavní jídlo:	těstoviny Pepka námořníka (těstoviny s vepřovým masem a špenátovými listy), mléko
	1a,b,6,7	Svačinka:	houska s pomazánkou z tofu, čaj ovocný
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	vřesinský dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou,
			mléko, ovoce
	1a,3,7,9	Polévka:	z vaječné jíšky
	1a,7	Hlavní jídlo:	pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát,
			čaj jablko
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s máslem a šunkou, švédský čaj,
			zelenina
	1a,3,9	Polévka:	hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík,
			čaj jahoda
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s balkánskou pomazánkou, čaj goji+limetka
PÁTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce
		Polévka:	hrachová
	7	Hlavní jídlo:	zeleninové rizoto s parmazánem, dýňový kompot,
			čaj višň
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s pom. z lučiny s pažitkou, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

