



JÍDELNÍ LÍSTEK

obsahuje
alergeny

9.10.-13.10.2023



PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s pomazánkou ze sardinek, káva, ovoce
	1a,9	Polévka:	bramborová
	1a,7	Hlavní jídlo:	tvářohové knedlíky s borůvkami, mléko
	1a,b,3,7	Svačinka:	houška se špenátovou pomazánkou, čaj ovocný
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	veka s pomazánkou z červené řepy, čaj s mlékem, ovoce
	1a,7,9	Polévka:	zeleninová
	1a,7	Hlavní jídlo:	krůtí na paprice, kuskus, čaj jablko
	1a,7,10	Svačinka:	těstovinový salát s masem a zeleninou, čaj jahoda
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce
		Polévka:	fazolová
	1a,b,3,4,7	Hlavní jídlo:	rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj malina
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s pomazánkou z lučiny, mléko, zelenina
	1a,7	Polévka:	dýňová
	1a	Hlavní jídlo:	kuřecí nudličky na česneku, rýže, salát z čínské zelí s ovocem, čaj goji+limetka
	1a,b,7	Svačinka:	houška s pomazánkou z červené čočky, čaj višň
PÁTEK	1a,b,3,7,10	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,7	Polévka:	cibulová se sýrem
	1a	Hlavní jídlo:	halušky se zelím a slaninou, mošt hruška
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a rajčetem, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

