



# JÍDELNÍ LÍSTEK

obsahuje  
alergeny

23.10.-27.10.2023



|         |          |               |                                                                                |
|---------|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| PONDĚLÍ | 1a,b,4,7 | Přesnídávka:  | chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce                              |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,3,9   | Polévka:      | zeleninová s vejci                                                             |
|         | 1a,7     | Hlavní jídlo: | zbruf se sýrem, špagety, mošt černý rybíz                                      |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,3,7   | Svačinka:     | domácí bábovka, mléko                                                          |
| ÚTERÝ   | 1a,b,3,7 | Přesnídávka:  | slunečnicový chléb s droždíovou pomazánkou, káva, ovoce                        |
|         | 1a       | Polévka:      | z hlívy ústřičné s tofu                                                        |
|         | 4,7      | Hlavní jídlo: | rybí filé pečené na másle, bramborovo-mrkvová kaše, okurkový salát, čaj jablko |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,b,7   | Svačinka:     | zrněný rohlík s ajvarovou pomazánkou, čaj jahoda                               |
|         |          |               |                                                                                |
| STŘEDA  | 1a,b,7   | Přesnídávka:  | dalamánek s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce                                  |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,9     | Polévka:      | rýžová                                                                         |
|         | 1a,b,3,7 | Hlavní jídlo: | kuřecí prsíčka na smetaně, houskový knedlík, čaj malina                        |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,b,7   | Svačinka:     | kostka slunečnice s balkánskou pomazánkou, čaj goji+limetka                    |
| ČTVRTEK | 1a,b,7   | Přesnídávka:  | bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj, ovoce                                       |
|         |          |               |                                                                                |
|         |          | Polévka:      | čočková                                                                        |
|         | 7,9      | Hlavní jídlo: | krůtí rizoto, ledový salát, čaj broskev                                        |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,b,7   | Svačinka:     | chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko                                   |
| PÁTEK   | 1a,b,7   | Přesnídávka:  | chléb se sýrovou pomazánkou s pažitkou, mléko, ovoce                           |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a       | Polévka:      | kapustová s bramborem                                                          |
|         | 1a,7     | Hlavní jídlo: | krupicová kaše s kakaem, čaj ovocný                                            |
|         |          |               |                                                                                |
|         | 1a,b,3,7 | Svačinka:     | obložená veka (rama, sýr, vejce, zelenina) čaj mango                           |

Změna jídelníčku vyhrazena

