



JÍDELNÍ LÍSTEK

obsahuje
alergeny

13.11.-16.11.2023



PONDĚLÍ	7	Přesnídávka:	rýžová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	koprová
	1a,6,7	Hlavní jídlo:	tarhoňové rizoto se zeleninou Sombrero s tofu,
			dýňový kompot, čaj jablko
	1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík se smetanovým sýrem, zelenina, mléko
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	houška s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko,
			ovoce
	1a,9	Polévka:	hrstková
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	pečený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát,
			čaj malina
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb s máslem a vařené vejce, čaj mango
STŘEDA	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s tuňákovou pomazánkou, káva, ovoce
	9	Polévka:	jáhlová
	1a,b	Hlavní jídlo:	čočka na kyselo, zelenina, chléb, čaj broskev
	1a,3,7	Svačinka:	pudink s piškoty, čaj jahoda
ČTVRTEK	1a,b,3,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb se zeleninovou pomazánkou,
			čaj s mlékem, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	květáková
	1a	Hlavní jídlo:	pečené kuře, rýže, salát z červené řepy, čaj višně
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s pažitkovým máslem, zelenina,
PÁTEK			mléko
		Přesnídávka:	
		Polévka:	Státní svátek
		Hlavní jídlo:	
		Svačinka:	

Změna jídelníčku vyhrazena

