



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

4.12.-8.12.2023

PONDĚLÍ	1a,b,7	Přesnídávka:	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce
	1a,7	Polévka:	selská
	1a,7	Hlavní jídlo:	zeleninový bulgur se sýrem, míchaný kompot, čaj
			malina
	1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík s žervé, zelenina, mléko
ÚTERÝ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, káva,
			ovoce
	1a,3,9	Polévka:	kmínová s kapáním
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	čertovský guláš, špaldový knedlík, ovocná šťáva
	1a,b,7	Svačinka:	rohlík s tvarohovou pomazánkou s vejci, mléko
STŘEDA	1a,b,7	Přesnídávka:	grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, čaj
			s mlékem, ovoce
	1a	Polévka:	kapustová s bramborem
	1a,7	Hlavní jídlo:	vepřové Karí s těstovinou Penne, ledový salát,
			čaj broskev
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	veka s pomazánkou z červené řepy, švédský čaj,
			ovoce
		Polévka:	hrachová
	4,7	Hlavní jídlo:	rybí filé ve smetaně a sýru, bramborová kaše, salát
			rajčatový, čaj višň
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s masovou pomazánkou, paprika,
PÁTEK			čaj jablko
	1a,b,3,7	Přesnídávka:	chléb s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,3,7	Polévka:	brokolicová
	1a,7	Hlavní jídlo:	pečené kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže,
			čaj ovocný
	1a,3	Svačinka:	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj goji+limetka

Změna jídelníčku vyhrazena

