



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

19.2.-23.2.2024

PONDĚLÍ	1a,b,3,7	Přesnídávka:	chléb s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,7	Polévka:	selská
	1a,7	Hlavní jídlo:	zeleninový bulgur se sýrem, broskvový kompot, čaj
			mango
	1a,3,7	Svačinka:	pudink s piškoty, čaj malina
ÚTERÝ	1a,b,6,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s pomazánkou z tofu, švédský čaj, ovoce
	1a,7	Polévka:	hráškový krém
	1a,b,3,4,7	Hlavní jídlo:	rybí karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát,
			čaj jahoda
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj broskev
STŘEDA	7	Přesnídávka:	rýžová kaše s ovocem, čaj, ovoce
		Polévka:	fazolová
	1a,7,9	Hlavní jídlo:	boloňské špagety (krůtí), ovocná šťáva
	1a,b,7	Svačinka:	chléb se smetanovým sýrem, zelenina, mléko
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty,
			mléko, ovoce
	1a,7	Polévka:	kedlubnová s bramborem
	1a	Hlavní jídlo:	přírodní kuřecí řízek, rýže, míchaný salát, čaj ovocný
	1a,b,7	Svačinka:	veka s avokádovou pomazánkou, čaj goji+limetka
PÁTEK	1a,b,4,7	Přesnídávka:	vřesinský dalaň s pomazánkou ze sardinek,
			čaj s mlékem, ovoce
	1a,7	Polévka:	mrkvová s nudlemi
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	vepřová pečeně, dušené zelí, špaldový knedlík, čaj
			mandarinka
	1a,b,7	Svačinka:	grah.rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

