



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

17.6.-21.6.2024

PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	chléb s tuňákovou pomazánkou, švédský čaj, ovoce
	1a	Polévka:	kapustová s bramborem
	1a,7	Hlavní jídlo:	Kouzelná zahrádka (krůtí nudličky ve smetanové omáčce se zeleninou), bulgur, čaj jablko
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s balkánskou pomazánkou, čaj
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce
	1a,7	Polévka:	selská
	1a,b,3,4,7	Hlavní jídlo:	smažené rybí filé, brambory, jogurtová omáčka, zeleninová obloha, čaj broskev
	1a,b,3,7	Svačinka:	obložená houska (rama, sýr, vejce, zelenina), čaj
STŘEDA	1a,b,3,7	Přesnídávka:	vřesinský celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
		Polévka:	fazolová
	1a,7	Hlavní jídlo:	krupicová kaše s kakaem, čaj ovocný
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s žervé, zelenina, mléko
ČTVRTEK	7	Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,7	Polévka:	kedlubnová
	1a	Hlavní jídlo:	restovaná kotletka na bylinkách, rýže, salát z červeného zelí, čaj goji+limetka
1a,b,7	Svačinka:	chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko	
PÁTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	veka se sýrovou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	1a,9	Polévka:	zeleninová
	1a,7	Hlavní jídlo:	těstoviny Pepka námořníka (těstoviny s kuřecím masem a špenátovými listy), mléko
1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík s masovou pomazánkou, paprika, čaj	

Změna jídelníčku vyhrazena

