



# JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje  
alergeny

15.7.-19.7.2024

<b>PONDĚLÍ</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	zrněný rohlík se sýrovou pomazánkou s pažitkou, mléko, ovoce
	1a	<b>Polévka:</b>	rajská s bulgurem
	1a	<b>Hlavní jídlo:</b>	krutí po čínsku, rýže, čaj jablko
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem a medem, mléko
<b>ÚTERÝ</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	bílý jogurt s kakaem, rohlík, čaj, ovoce
		<b>Polévka:</b>	čočková
	1a,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí plátek zapečený se sýrem, opečené brambory, zelný salát s koprem, čaj goji+limetka
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, káva
<b>STŘEDA</b>	1a,b,4,7	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s tuňákovou pomazánkou, švédský čaj, ovoce
	1a,7	<b>Polévka:</b>	z kysaného zelí
	1a,b,3,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	žemlovka s jablky a tvarohem, mléko
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj
<b>ČTVRTEK</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	veka s pomazánkou rozhodou, mléko, ovoce
	1a,7	<b>Polévka:</b>	cibulová se sýrem
	1a	<b>Hlavní jídlo:</b>	vepřové na leču, těstoviny, broskvový kompot, čaj broskev
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	chléb s ramou a rajčetem, mléko
<b>PÁTEK</b>	1a,b,3,7	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s vaječnou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	1d,9	<b>Polévka:</b>	vločková
	1a,b	<b>Hlavní jídlo:</b>	hrachová kaše s cibulkou, zelenina, chléb, čaj mandarinka
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	rohlík s pomazánkou z lučiny, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena

