

# Zpravodaj pro rodiče

číslo 2 | říjen 2025



## Dotazníkového šetření ke školnímu stravování

Vážení rodiče,  
děkujeme vám za hojnou účast v nedávném dotazníkovém šetření zaměřeném na školní stravování. Vaše zpětná vazba je pro nás nesmírně cenná a pomáhá nám lépe porozumět potřebám a přáním našich malých i velkých strávníků. V tomto čísle našeho zpravodaje vám přinášíme shrnutí klíčových zjištění.



---

# Výsledky dotazníkového šetření

---

## Celková spokojenost a přístup personálu

Z odpovědí vyplývá, že většina rodičů je se školním stravováním celkově „spíše spokojena“ nebo „velmi spokojena“. U dětí je hodnocení chuti jídla rozmanitější, často se objevuje odpověď „někdy ano, někdy ne“ nebo „většinou chutná“, což odráží přirozenou rozmanitost dětských preferencí.

Jedním z nejpozitivnějších zjištění je mimořádně vysoké hodnocení personálu školní jídelny. Téměř bez výjimky jej rodiče popisují jako „velmi vstřícný“ a ochotný. Velmi si vážíme této pozitivní zpětné vazby a děkujeme našim paní kuchařkám a pracovnícím výdejny za jejich skvělou práci.



## Nejoblíbenější jídla našich dětí

V dotaznících se jasně ukázalo, která jídla patří mezi absolutní favority. Na předních příčkách se opakovaně objevují:

- **Špagety a těstoviny** na různé způsoby
- **Kuřecí řízek**, často s bramborovou kaší
- **Sladká jídla**, především **buchtičky s krémem** a **krupicová kaše**
- **Halušky**
- **Klasické české omáčky** s knedlíkem (rajská, svíčková, guláš)

## Organizace a prostředí

Rodiče navrhovali zvážit možnost samoobslužného výdeje (švédské stoly), kde by si děti mohly samy nabrat, co a kolik snědí.

Dalšími podněty byly zajištění většího klidu v jídelně nebo možnost odnést si nesnědené jídlo domů.

## Specifika pro MŠ a svačinky

Rodiče dětí z mateřské školy opakovaně zmiňovali, že v MŠ není k dispozici ovocný, zeleninový a mléčný bar.

Zazněly také připomínky ke svačinkám – někteří by uvítali méně pečiva a více jogurtů či jiných alternativ, jiní si stěžovali na malé množství pomazánky, kvůli čemuž jsou svačiny suché.

## Na Vaše dotazy odpovídá vedoucí školní jídelny:

**Je možný výběr ze dvou jídel?** Ten bohužel není možný hned z několika důvodů. Technické a prostorové vybavení nám nedovoluje připravit více jídel. Při stávajícím sestaveném jídelníčku je kapacita vybavení a prostoru naplněna na maximum.

Konkrétně: jeden konvektomat stihne jen stěží v jednom dni uvařit brambory nebo jinou přílohu, upéct rybu, nebo připravit jiné maso.

Dále pro upřesnění: uvařené jídlo se musí udržovat při teplotě nad 60°C v nahřívacích vanách, pro další nahřívací vany už zde není prostor.

---

---

Není také v našich silách připravovat více jídel. Jen pro představu: denně se uvaří v průměru 230 obědů, připraví 160 svačinek a nesmíme zapomenout, že ještě chystáme 3 druhy diet pro 12 dětí. Toto vše připravují pouze 3 kuchařky.

**Proč do školní jídelny nepatří pizza, hamburgery, hranolky?** Tato jídla patří mezi takzvané fast foody, která nejsou vhodná pro stravování dětí. Víme, že děti tato jídla mají rádi a že je možné je připravit ve zdravější formě - například s celozrnným těstem, méně soli nebo pečením místo smažení. Přesto nejsou vhodná pro zařazení do školního jídelníčku.

Tyto pokrmy patří spíše mezi příležitostná jídla, která si děti mohou dopřát doma nebo na výletě, nikoli jako součást školního oběda, který má být příkladem pestrého, vyváženého a hodnotného stravování. Školní jídelna má plnit výchovnou roli a učit děti správným stravovacím návykům, což jídla typická pro fast food k těm správným nepatří. Nevytvářejí správný obraz o tom, co je běžné hlavní jídlo.

**Proč si děti nemohou odnést nesněžené jídlo ze školní jídelny domů?**

Z hygienických důvodů není možné jídlo odnést, neboť vydané jídlo je určeno k okamžité spotřebě, manipulace dítěte s pokrmem je riziková a není možné jídlo skladovat a konzumovat později.



## Závěrem

Vedení školy a školní jídelny si vašich podnětů velmi váží. Všechny připomínky a návrhy pečlivě prostudujeme a projednáme možnosti jejich realizace s ohledem na nutriční doporučení, provozní a finanční možnosti naší kuchyně.

Ještě jednou děkujeme za váš čas a ochotu podělit se o své názory. Věříme, že společně můžeme přispět k tomu, aby našim dětem ve školní jídelně ještě více chutnalo.



## Co nás čeká?

### Kalendář školních akcí

#### Základní škola

27.-29.10.2025 - Podzimní prázdniny

31.10.2025 - Halloween ve škole

6.11.2025 - Dušičky ve ŠD

14.11.2025 - Ředitelské volno

29.11.2025 - Setkání u Vánočního stromu

#### Mateřská škola

23.10.2025 - Malá technická univerzita

4.11.2025 - Logopedie s klinickou logopedkou

11.11.2025 - Po stopách Martina koně

14.11.2025 - MŠ uzavřena

29.11.2025 - Setkání u Vánočního stromu